

PROGRAM

Półkolonii pt.: „Żyj sportowo, nie wyskokowo”

ORGANIZATOR:

IMPREZY SPORTOWE PAWEŁ PIOTROWSKI

PAKOSŁAW 2024

I. Założenia organizacyjne:

1. Organizator: Imprezy Sportowe Paweł Piotrowski
2. Uczestnicy: uczniowie Gminy Pakosław
3. Miejsce: Szkoła Podstawowa w Pakosławiu oraz teren przy Zalewie w Pakosławiu
4. Czas trwania:
I turnus: 29.07-2.08.2024
II turnus: 5-9.08.2024
Od godziny 9:00 – 17:00

II. Cele ogólne:

1. Organizacja czasu wolnego i aktywnego wypoczynku dzieciom, które przebywają w domu.
2. Ograniczenie i likwidowanie czynników, które dezorganizują i zaburzają zdrowy styl życia.
3. Rozwijanie indywidualnych zainteresowań dzieci.
4. Przeciwdziałanie uzależnieniom występujących wśród dzieci i ich rodzinach.
5. Ograniczanie zjawiska agresji słownej i fizycznej wśród dzieci.
6. Kształtowanie odpowiednich nawyków i postaw. Zdrowy styl życia.
7. Kształtowanie umiejętności pracy w grupie.
8. Przeciwdziałanie uzależnieniu behawioralnemu.
9. Pokazanie wzorców, jak można spędzić czas wolny.
10. Zdobywanie nowych umiejętności, radosnych przeżyć i wrażeń.
11. Branie odpowiedzialności za drugiego człowieka – pierwsza pomoc.
12. Ciekawe zawody – pomysłem na przyszłość.

Szczegółowy program zajęć:

I tydzień półkolonii

29.07-2.08.2024 r.

Data/Dzień	Punkt programu
<u>I tydzień / II tydzień</u>	<u>BEZPIECZNE WAKACJE</u> <ul style="list-style-type: none">• Uroczysta inauguracja półkolonii. Zapoznanie uczestników z kadrą, zasadami BHP oraz wspólne ustalenie obowiązującego regulaminu• Gry i zabawy tenisowe• Elementy akrobatyki

<p>29.07.2024 r. poniedziałek</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zajęcia z elementami żeglarstwa nad Zalewem • <u>„Tworzymy wakacyjny kodeks zasad bezpieczne wakacje” – malowanie na streczu rękoma</u> • Zakończenie zajęć
<p>30.07.2024 r. wtorek</p>	<p><u>POZNAJEMY ZALETY NASZEGO REGIONU</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zbiórka. • Gra terenowa po mieście – Zdrowy styl życia jest the best • Łodzie kanu – umiejętność synchronizacji ruchów w czwórkach na kanu, współpraca w grupach • Obiad • Zajęcia taneczne – ekspresja i wrażliwość ruchowa • Strzelectwo – umiejętność zachowania bezpieczeństwa kolegą i koleżanką
<p>31.07.2024 r. środa</p>	<p><u>BLIŻEJ SIEBIE, DALEJ OD NAŁOGÓW</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zbiórka. Zasady zachowania podczas wycieczki rowerowej. • Moja zwinność sukcesem do zdrowia - akrobatyka • Żeglarstwo – nowa forma aktywności fizycznej • Obiad. • Gra w Paintball – pozytywna emocje, adrenalina, strach i ciekawość jako nowe doznania. • <u>Rozmowa na temat Dlaczego dorośli i dzieci sięgają po używki, np. alkohol?”</u>
<p>1.08.2024 r. czwartek</p>	<p><u>JAK BYĆ BOHATEREM</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Pokaz strażaków: sprzęt, umiejętności sprawnościowe, kształtowanie charakteru</u> • <u>Pokaz umiejętności piłkarskich przez zawodowego piłkarza, jego początki i droga do sukcesu.</u> • Żeglarstwo formą spędzania czasu wolnego, umiejętność samodzielnego pływania TOPAZEM (żaglówka klasy laser) • Obiad. • Kim będę w przyszłości pogaduchy na SUPie • Zajęcia tenisowe – indywidualna gra, jestem odpowiedzialny za swoje decyzje
<p>2.08.2024 r. piątek</p>	<p><u>POZNAJEMY HISTORIĘ STRAŻY POŻARNEJ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia taneczne, jak pokonać swoje słabości – wszyscy biorą udział w pokazie tańca • <u>Warsztaty przeciwdziałania agresji „Radzę sobie z sytuacją trudną”- praca plastyczno-techniczna.</u> • Pasowanie na kolonistę • <u>Obiad</u> • <u>Turniej tenisa i regaty żeglarskie</u> • <u>Zakończenie zajęć</u>

Szczegółowy program zajęć:

II tydzień półkolonii

5-9.08.2024 r.

Data/Dzień	Punkt programu
<u>I tydzień / II tydzień</u> 5.08.2024 r. poniedziałek	<u>BEZPIECZNE WAKACJE</u> <ul style="list-style-type: none">• Uroczysta inauguracja półkolonii. Zapoznanie uczestników z kadrą, zasadami BHP oraz wspólne ustalenie obowiązującego regulaminu• Elementy akrobatyki• Gry i zabawy tenisowe• Obiad• Zajęcia z elementami żeglarstwa nad Zalewem• <u>„Tworzymy wakacyjny kodeks zasad bezpieczne wakacje” – malowanie na streczu rękoma</u>• Zakończenie zajęć
6.08.2024 r. wtorek	<u>POZNAJEMY ZALETY NASZEGO REGIONU</u> <ul style="list-style-type: none">• Zbiórka.• Gra terenowa po mieście – Zdrowy styl życia jest the best• Łódzie kanu – umiejętność synchronizacji ruchów w czwórkach na kanu, współpraca w grupach• Obiad• Zajęcia taneczne – ekspresja i wrażliwość ruchowa• Strzelectwo – umiejętność zachowania bezpieczeństwa kolegą i koleżanką
7.08.2024 r. środa	<u>BLIŻEJ SIEBIE, DALEJ OD NAŁOGÓW</u> <ul style="list-style-type: none">• Zbiórka. Zasady zachowania podczas wycieczki rowerowej.• Moja zwinność sukcesem do zdrowia - akrobatyka• Żeglarstwo – nowa forma aktywności fizycznej• Obiad.• Gra w Paintball – pozytywna emocje, adrenalina, strach i ciekawość jako nowe doznania.• <u>Rozmowa na temat Dlaczego dorośli i dzieci sięgają po używki, np. alkohol?”</u>
	<u>JAK BYĆ BOHATEREM</u> <ul style="list-style-type: none">• <u>Pokaz strażaków: sprzęt, umiejętności sprawnościowe, kształtowanie</u>

<p>8.08.2024 r. czwartek</p>	<p><u>charkteru</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Pokaz umiejętności piłkarskich przez zawodowego piłkarza, jego początki i droga do sukcesu.</u> • Żeglarstwo formą spędzania czasu wolnego, umiejętność samodzielnego pływania TOPAZEM (żaglówka klasy laser) • Obiad. • Kim będę w przyszłości pogaduchy na SUPie • Zajęcia tenisowe – indywidualna gra, jestem odpowiedzialny za swoje decyzje
<p>9.08.2024 r. piątek</p>	<p><u>POZNAJEMY HISTORIĘ STRAŻY POŻARNEJ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia taneczne, jak pokonać swoje słabości – wszyscy biorą udział w pokazie tańca • <u>Warsztaty przeciwdziałania agresji „Radzę sobie z sytuacją trudną” - praca plastyczno-techniczna.</u> • Pasowanie na kolonistę • <u>Obiad</u> • <u>Turniej tenisa i regaty żeglarskie</u> • <u>Zakończenie zajęć.</u>

Z poważaniem:

Paweł Piotrowski